



муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Центр развития ребёнка - детский сад «Алёнушка» д. Алексеевка
муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ ЦРР-
д/с «Алёнушка» д. Алексеевка

Н.Г. Демина
29.01.2021 №66-ОД

**План мероприятий
в рамках «Года здоровья и активного долголетия»
в МДОБУ ЦРР-д/с «Алёнушка» д. Алексеевка**

Цель: создание условий для сохранения здоровья воспитанников, формирования основ здорового образа жизни, безопасного поведения воспитанников.

№	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с педагогами			
1	Ознакомление педагогов с Указом Главы Республики Башкортостан Хабирова Р. Ф. «Об объявлении в Республике Башкортостан 2021 года Годом здоровья и активного долголетия»	Январь	Старший воспитатель
2	Обсуждение и утверждение плана мероприятий, посвященных Году здоровья и активного долголетия	Январь	Старший воспитатель
3	Создание на сайте ДОУ странички «2021 год в РБ - Год здоровья и активного долголетия»	Январь	Старший воспитатель
4	Создание условий, подбор демонстрационного материала, подбор детской и методической литературы, изготовление пособий по теме	В течение года	Старший воспитатель, педагоги
5	Оформление в приемных группах информационных стендов, папок-передвижек для родителей (законных представителей) воспитанников к Году здоровья и активного долголетия	В течение года	Педагоги
6	Благоустройство спортивной площадки Расчистка площадок, укрепление спортивного инвентаря Обновление спортивных уголков в зале, в группах	В течение года	Заведующий, завхоз, педагоги
7	Консультации для педагогов: " Меры профилактики по недопущению возникновения и распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)» - «Современная вакцинация: что нужно знать педагогам о прививках» «Здоровье дошкольников», «Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья дошкольников», «Формирование здорового образа жизни в детском саду» и др.	В течение года	Старший воспитатель
8	Создание памяток «Как жить сегодня, чтобы увидеть завтра»	Апрель	Ст. воспитатель
9	Участие педагогов в спортивных конкурсах	В течение года	Старший воспитатель
10	Контроль за реализацией Указа Президента РФ	В течение года	Старший воспитатель
11	Разработка картотеки физкультминуток, гимнастики после сна, дыхательной гимнастики	В течение года	Педагоги

Работа с детьми

1	Спортивные досуги и развлечения (по плану инструктора по физической культуры)	В течение года	Педагоги, инструктор по ф\к
2	Спортивные состязания -«Зимние забавы» «Наши достижения-слава Башкортостана!»	05.02.2021.	Инструктора по физической культуре
3	«Мы сильные, ловкие, смелые – поколение достойное!» (ко Дню защитника Отечества)	19.02.2021.	Инструктора по физической культуре
4	Выставки детских рисунков и поделок, фотографий «В здоровом теле -здоровый дух!»	Февраль	воспитатели
5	Чемпионат веселого мяча (19.03.- день мяча)	19.03.2021.	Инструктора по физической культуре
6	Спортивное развлечение «Масленица»	март	Инструктора по физической культуре Педагоги
7	«Всемирный день здоровья» (спортивный праздник)	7 апреля	Педагоги
8	Неделя здоровья «Здоровым быть-модно!»	05.04.-09.04.2021.	Инструктора по физической культуре
9	Выставка рисунков «Здоровье глазами детей»	Март	воспитатели
10	Участие в Республиканской олимпиаде для детей старшего дошкольного возраста «МЫ ГАГАРИНЦЫ!»	Январь-март	Дети подгот. гр., воспитатели, инструктор по физической культуре
11	«Папа, мама и я – спортивная семья!» (15.05.-день семьи)	14.05.2021.	Инструктора по физической культуре
12	Спортивные досуги и развлечения (по плану инструктора по физической культуры)	В течение года	Педагоги, инструктор по физической культуре

13	Образовательная деятельность (беседы): - Беседа о здоровье, о чистоте; - Беседа с детьми о пользе закаливания; - «Грубых слов не говорите, только добрые дарите»; - «Чтобы жить и не болеть, каждый день старайся петь!»; - «Чистые ладошки скрипят – спасибо говорят» - и т.д.	В течение года	воспитатели
14	Коллективный просмотр художественных фильмов и мультфильмов на темы здоровья, мультимедийной презентации «Мое тело» с последующим обсуждением	В течение года	воспитатели
15	Участие воспитанников во Всероссийских и Международных конкурсах, способствующих развитию у детей физической активности.	В течение года	Инструктора по физической культуре, воспитатели
16	День защиты детей	01.06.2021.	Инструктора по физической культуре, музыкальные руководители, воспитатели
17	Велокросс (03.06.- день велосипеда)	03.06.2021	Инструктора по физической культуре
18	Детский Сабантуй	11.06.2021.	Инструктора по физической культуре, музыкальные руководители, воспитатели
19	День Нептуна	09.07.2021.	Инструктора по физической культуре, воспитатели
20	Веселые старты «Растем спортивными – вырастаем здоровыми!» (14.08.-день физкультурника)	13.08.2021	Инструктора по физической культуре
21	Осенний марафон	17.09.2021.	Инструктора по физической культуре
22	Флэш-моб «Здоровым быть-модно!»	15.10.2021.	Инструктора по физической культуре, музыкальные руководители, воспитатели
23	«Гимнастика-фантастика!» (30.10.-день гимнастики)	29.10.2021.	Инструктора по физической культуре

24	«Наши мамы могут всё!»- игры, конкурсы (28.11.-день матери)	26.11.2021.	Инструктора по физической культуре
25	«Наши мамы могут всё!»- игры, конкурсы (28.11.-день матери)	26.11.2021.	Инструктора по физической культуре
26	«Мы юные хоккеисты!» (01.12.-день хоккея)	03.12.2021.	Инструктора по физической культуре
26	Заккрытие Года здоровья -«Спортивному движению-наше уважение!»	17.12.2021.	Инструктора по физической культуре
27	Подведение итогов. Заккрытие Года здоровья и активного долголетия	Декабрь	Старший воспитатель, Педагоги Инструктора по физической культуре

Работа с родителями

1	Познакомить родителей с Указом Главы Республики Башкортостан Хабирова Р. Ф. «Об объявлении в Республике Башкортостан 2021 года Годом здоровья и активного долголетия»	Январь	Педагоги
2	Консультации для родителей: · «Организация работы по сохранению и укреплению здоровья дошкольников во время пандемии COVID- 19» · «Помочь себе и родным». Педагог о важности прививки от COVID-19 · «Современная вакцинация: что нужно знать родителям о прививках», · «Физкультуру в каждую семью», · «Красивая осанка - залог здоровья», · «Здоровье ребенка в наших руках», · «Укрепляем здоровье детей через здоровое питание», · «Здоровье начинается со стопы», · Памятки для родителей детей, посещающих дошкольные организации в условиях распространения Covid-19, "Что надо помнить, когда водишь ребенка в детский сад при риске COVID – 19" · Рекомендации родителям по сохранению и укреплению здоровья детей	В течение года	Педагоги

3	Общее собрание родителей, собрания родителей в группах	3-4 квартал 2021г.	воспитатели
4	Индивидуальное консультирование родителей детей с плохим аппетитом	По мере необходимости	воспитатели
5	Информирование родителей об ассортименте питания детей	Ежедневно на сайте ДОУ	воспитатели
6	Спортивный досуг «Мама, папа, я – мы - спортивная семья», «Детский сабантуй»	Июнь, июль, август 2021г	Воспитатели, инструктор ф/к

